

بسمه تعالی بیمارستان شهداء بناب

ترومبوز وریدهای عمقی (DVT)

تهیه و تنظیم:

معصومه رضائی

کارشناس پرستاری (سوپروایزر آموزش سلامت)

منبع:

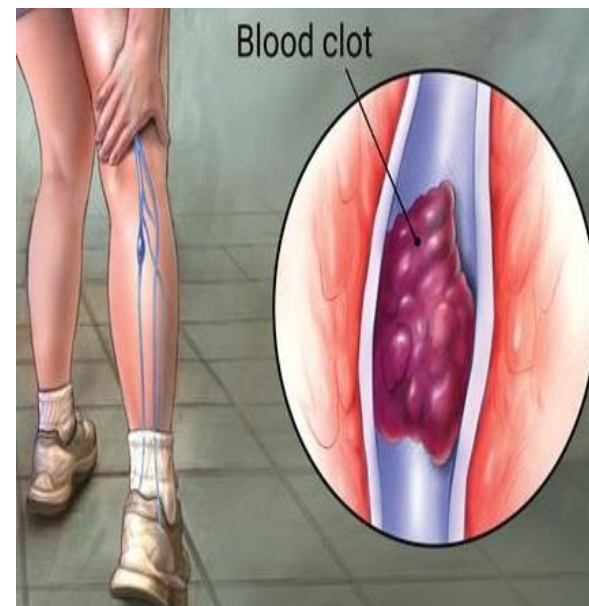
برونرسودارث

تهیه: اسفند ۱۴۰۱

بازنگری: فروردین ۱۴۰۲

مراقبت در منزل:

- پاها را جهت جلوگیری و کاهش تورم بالا نگه دارید. (گذاشتن بالش زیر پاها)
- داروهای خود را سر موقع و طبق دستور پزشک مصرف کنید.
- آزمایشات رابه موقع انجام داده و جواب را به پزشک اطلاع دهید.
- در صورت شروع درد زایمان یا خونریزی وعده بعدی دارو را تزریق نکنید.
- به علت تداخل دارویی از مصرف داروهای دیگر همزمان با داروهای ضدانعقادی بدون مشورت با پزشک خودداری کنید.
- قبل از انجام هر اعمال جراحی یا اقدام درمانی حتما پزشک را در جریان داروی خود قرار دهید.
- در صورت بروز علایمی چون کبودی؛ افزایش خونریزی و ... حتما به پزشک خود اطلاع دهید.
- از ماساژ دادن یا مالیدن قسمت عضلانی ساق پا خودداری کنید. چون احتمال کنده شدن لخته و حرکت آن در مسیر جریان خون و خطر مرگ وجود دارد.
- از مصرف سیگار خودداری کنید.
- جوراب کشی را صبح زود قبل از شروع ورم در پاهایتان بپوشید و شب هنگام استراحت از پاها خارج کنید. دو بار در روز جوراب های کشی را از پا خارج کرده و پاها را از نظر تغییرات پوستی و حساسیت به لمس و تورم و قرمزی کنترل کنید.
- زمانی که در بستر هستید مرتب پهلو به پهلو شوید تا دچار زخم بستر نشوید. سرفه های موثر انجام داده و نفس های عمیق بکشید.



راههای تشخیص:

- علایم بالینی توسط پزشک
- انجام سونوگرافی داپلر
- آزمایشات خونی
- عکس رنگی از سیاهرگ با تزریق ماده حاجب
- ام آر آی و سی تی اسکن

درمان:

- تزریق داروهای ضدانعقادی طبق دستور پزشک
- استراحت مطلق
- بالا نگهداشتن اندام مبتلا از سطح قلب
- استفاده از جوراب های واریس
- شروع فعالیت و راه رفتن پس از شروع درمان با هماهنگی و مشورت پزشک

تعریف

ترومبوز وریدهای عمقی در اثر تشکیل لخته خون در دیواره یکی از سیاهرگ های عمقی (معمولاً پشت ساق پا یا جلوی ران) ایجاد میشود. که این لخته ها باعث بسته شدن قسمتی از رگ یا بسته شدن کامل رگ های خونی میشود. در دوران بارداری اغلب در پای چپ بوجود میآید. (به دلیل فشار رحم بر رگ های این سمت بدن)

در صورتی که این عارضه درمان نشود احتمال دارد لخته خون از محل تشکیل خود جدا شده و از طریق سیستم گردش خون وارد ریه شود که به مشکل ایجاد شده آمبولی ریه گفته میشود و میتواند زندگی بیمار را تهدید کند خوشبختانه قابل پیشگیری و درمان است .

علل ایجاد DVT

- سن بالا
- استراحت مطلق
- نشستن و بی حرکت بودن طولانی مدت
- اضافه وزن و چاقی
- مصرف دخانیات
- قرص های ضدبارداری
- حاملگی
- بیماریهای قلبی عروقی و انعقادی
- واریس شدید پاها
- ژنتیک
- ارث

علائم :

- افزایش سایز و اندازه یکی از پاها
- تغییر رنگ پوست به قرمز
- درد زیاد مخصوصاً در هنگام راه رفتن
- گرم شدن پا



علائم هشدار آمبولی ریه :

- کوتاه شدن تنفس
- تنگی نفس
- طپش قلب
- درد قفسه سینه
- ضعف و تعریق شدید
- خلط خونی

خطرات تشکیل لخته در بارداری :

- تشکیل لخته خون در جفت و سقط جنین
- ایجاد حمله و سکته قلبی
- آمبولی ریوی

خانم ها تا شش هفته پس از تولد نوزادشان نیز مستعد این بیماری هستند .

ترومبوز وریدهای عمقی به عنوان یک اختلال اورژانسی در نظر گرفته میشود و لازم است فوراً به پزشک مراجعه کنید.